



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **AMANDA CASTRO**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON VERÃO CAIOBÁ 2023**

No dia: **10/12/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 26 : 21

Ritmo

03:30

100/m



CICLISMO

00 : 48 : 55

Velocidade média

24,53

km/h



CORRIDA

00 : 25 : 09

Ritmo

05:01

min/km



TEMPO

01 : 40 : 25



Colocação GERAL

48



Colocação FAIXA ETÁRIA

10

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **F2029**

Equipe: **RF TRIATHLON**

